



CONVERSACIONES PARA FAMILIAS DE 6° A 8° GRADO

LA AUTOCONCIENCIA EN LA VIDA DIGITAL



Hablen de cómo tu hijo puede evitar los efectos negativos de compartir demasiada información

Tu hijo está aprendiendo cómo las redes sociales pueden afectar cómo se sienten y se comportan en línea.

Usa estas preguntas para hablar con él sobre la presión de compartir en exceso en las redes sociales.

Haz estas tres preguntas:

1. *Escuché que hablaron en clase sobre lo que significa **compartir demasiada información** en las redes sociales. ¿Sabes de alguien que haya compartido sentimientos y opiniones en las redes sociales de las que se arrepintiera después? ¿Cómo te sentiste al ver eso?*
 - Si tu hijo no quiere hablar, comparte un ejemplo de alguien, incluso de ti mismo, que compartió demasiada información. Habla sobre cómo te hizo sentir esa experiencia.
2. *¿Por qué crees que la gente comparte más de lo que debería?*
 - Espera respuestas como las siguientes (o sugiere si es necesario):
 - No piensan en quién puede ver la publicación.
 - Se sienten presionados para hacer que su vida parezca perfecta o emocionante.
 - Para llamar la atención.
 - Para expresarse y compartir emociones.
3. *¿Cómo crees que la gente puede evitar los efectos negativos de compartir demasiada información?*
 - Espera respuestas como las siguientes (o sugiere si es necesario):
 - Piensa cuándo y por qué estás publicando algo antes de compartirlo.
 - Habla con tus amigos (¡y familiares!) sobre las reglas para etiquetarse o publicar algo sobre el otro.
 - Utiliza los ajustes de tu celular para limitar la cantidad de tiempo que pasas en las redes sociales.

¡Obtén más información sobre cómo definir tu huella digital en commonsense.org/consejos-sobre-la-huella-digital!

Family handout for grade 8 lesson [Social Media and Digital Footprints: Our Responsibilities](#), or 6–8 classroom activity [Oversharing and Your Digital Footprint](#)



HUELLA DIGITAL E IDENTIDAD

Definimos quiénes somos.